



Real Club Náutico Roquetas de Mar * Actividades y Cursos Verano 2019

PISCINA

Aquagym. -

Las clases se realizarán por quincenas durante el mes de julio y agosto, en horario de 9,00 a 10,00 horas y de lunes a viernes.

Precio: **15 €** curso.

| Curso nº | Horario | Días | Actividad | Alumno. | Edad | Periodo | Fechas Inicio | Euros | No Soc. |
|----------|---------|---------|-----------|---------|------|----------|---------------|-------|---------|
| 1 | 9 a 10 | L. a V. | AQUAGYM | 25 | > 10 | quincena | 1 de julio | 15 | 30 |
| 2 | 9 a 10 | L. a V. | AQUAGYM | 25 | > 10 | quincena | 15 de julio | 15 | 30 |
| 3 | 9 a 10 | L. a V. | AQUAGYM | 25 | > 10 | quincena | 29 de julio | 15 | 30 |
| 4 | 9 a 10 | L. a V. | AQUAGYM | 25 | > 10 | quincena | 12 de agosto | 15 | 30 |

Cursos de Natación:

Los cursos de natación tendrán una **duración semanal**. Se confeccionarán por edades o nivel en el momento de la inscripción. El máximo de alumnos por grupo será de ocho para iniciación (nivel 1) y diez para perfeccionamiento (nivel 2). Los grupos se confeccionarán por riguroso orden de inscripción hasta completarlos. El horario será de lunes a viernes, de 11,15 a 12,15 horas. Los cursos 7 y 8, comienzan a las 10:00 horas.

| Curso nº | Horario | Días | Actividad | Alumn. | Edad | Periodo | Inicio | Euros | No Soc. |
|----------|---------------|---------|------------|--------|----------|---------|--------------|-------|---------|
| 1 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 1 | 8 | 3, 4 y 5 | Semana | 1 de julio | 15 | 60 |
| 2 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 2 | 10 | 6 y 7 | Semana | 8 de julio | 15 | 60 |
| 3 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 1 | 8 | 3, 4 y 5 | Semana | 15 de julio | 15 | 60 |
| 4 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 2 | 10 | 6 y 7 | Semana | 22 de julio | 12 | 50 |
| 5 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 1 | 8 | 3, 4 y 5 | Semana | 29 de julio | 15 | 60 |
| 6 | 11,15 a 12,15 | L. a V. | NATACION 2 | 10 | 6 y 7 | Semana | 5 de agosto | 15 | 60 |
| 7 | 10.00 a 11,00 | L. a V. | NATACION 1 | 8 | 3, 4 y 5 | Semana | 12 de agosto | 12 | 60 |
| 8 | 10.00 a 11,00 | L. a V. | NATACION 2 | 10 | 6 y 7 | Semana | 19 de agosto | 15 | 60 |

PADEL

Infantil y Adulto

Los cursos de pádel, **tienen carácter semanal**, de lunes a viernes, de 10,00 a 11,00 horas.

Mínimo de 4 alumnos por curso y máximo de 8, para infantiles, de 6 a 12 años.

Mínimo de 2 alumnos por curso y máximo de 4, para adultos, desde 13 años en adelante.

En caso de que con cinco días de antelación al inicio de cada curso no hubiera inscripciones suficientes respecto de la edad fijada para cada curso, éste podrá realizarse con alumnos de Infantil o adultos, según proceda.

| Curso nº | Horario | Días | Pista | Alumno. | Edad | Periodo | Fecha Inicio | Euros | No Soc. |
|----------|---------------|-------|-------|---------|----------|---------|--------------|-------|---------|
| 1 | 10,00 a 11,00 | L a V | 1 | 8 | Infantil | Semana | 24/06 | 15 | 50 |
| 2 | 10,00 a 11,00 | L a V | 2 | 4 | Adultos | Semana | 01/07 | 25 | 50 |
| 3 | 10,00 a 11,00 | L a V | 1 | 8 | Infantil | Semana | 08/07 | 15 | 50 |
| 4 | 10,00 a 11,00 | L a V | 2 | 4 | Adultos | Semana | 15/07 | 25 | 50 |
| 5 | 10,00 a 11,00 | L a V | 1 | 8 | Infantil | Semana | 22/07 | 12 | 40 |
| 6 | 10,00 a 11,00 | L a V | 2 | 4 | Adultos | Semana | 29/07 | 25 | 50 |
| 7 | 10,00 a 11,00 | L a V | 1 | 8 | Infantil | Semana | 05/08 | 15 | 50 |
| 8 | 10,00 a 11,00 | L a V | 2 | 4 | Adultos | Semana | 12/08 | 20 | 40 |

LUDOTECA

La actividad de ludoteca está dirigida a hijos de socios entre 3 y 5 años (sin pañales).

El máximo de alumnos será de 24.

Las inscripciones se atenderán por riguroso orden de registro de entrada.

El horario, como en años anteriores, será de 9,00 a 14,00 horas; duración de curso semanal.

Precio **35 € semana.**

| Curso nº | Horario | Días | Actividad | Alumno. | Edad | Periodo | Inicio | Euros | No Soc. |
|----------|--------------|---------|-----------|---------|----------|---------|-------------|-------|---------|
| 1 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 24 de junio | 35 | 70 |
| 2 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 1 de julio | 35 | 70 |
| 3 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 8 de julio | 35 | 70 |
| 4 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 15 de julio | 35 | 70 |
| 5 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 22 de julio | 30 | 70 |
| 6 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 29 de julio | 35 | 70 |
| 7 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | LUDOTECA | 24 | 3, 4 y 5 | Semana | 5 de agosto | 35 | 70 |

HORARIOS Y ACTIVIDADES

| HORA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9,00 a 10,00 | Juegos Aire Libre | Juegos Aire Libre | Juegos Aire Libre | Juegos Aire Libre | Juegos Aire Libre |
| 10,00 a 11,00 | Talleres | Talleres | Talleres | Talleres | Talleres |
| 11,00 a 11,30 | Recreo | Recreo | Recreo | Recreo | Recreo |
| 11,30 a 12,00 | Ingles | Ingles | Ingles | Ingles | Ingles |
| 12,15 a 13,00 | Natación | Natación | Natación | Natación | Natación |
| 13,00 a 14,00 | Cine | Cine | Cine | Cine | Cine |

CAMPUS CLUB NAUTICO

Este verano continuamos con la actividad del “Campus” iniciada hace cinco años. Igualmente tendrá carácter semanal. **El máximo de alumnos será de 32** para todos los turnos ofertados.

La actividad está dirigida a niños en edades comprendidas entre los 6 y 13 años, y pretende formar y entretener a los alumnos, de tal manera que, en torno a grupos homogéneos de edades, estos realicen una gran variedad de actividades deportivas y académicas, en un amplio horario (9,00 a 14,00 horas).

Previa la confección de grupos, los alumnos desarrollarán diariamente todas las actividades previstas dirigidas por monitores.

Precio **50 € semana.**

Calendario Campus:

| Curso nº | Horario | Días | Actividad | Alumn. | Edad | Periodo | Inicio | Euros | No Soc. |
|----------|--------------|---------|-----------|--------|--------|---------|-------------|-------|---------|
| 1 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 24 de junio | 50 | 100 |
| 2 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 1 de julio | 50 | 100 |
| 3 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 8 de julio | 50 | 100 |
| 4 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 15 de julio | 50 | 100 |
| 5 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 22 de julio | 40 | 90 |
| 6 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 29 de julio | 50 | 100 |
| 7 | 9,00 a 14,00 | L. a V. | CAMPUS | 32 | 6 A 13 | Semana | 5 de agosto | 50 | 100 |

Actividades

Grupos 1 y 2

| Horario | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 9,00 a 10,00 | Padel | Padel | Padel | Padel | Padel |
| 10,00 a 11,00 | Natación | Natación | Natación | Natación | Natación |
| 11,15 a 11,45 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso |
| 11,45 a 14,00 | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK |

Grupos 3 y 4

| Horario | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 9,00 a 11,15 | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK | VELA/KAYAK |
| 11,15 a 11:45 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso |
| 12 a 13,00 | Padel | Padel | Padel | Padel | Padel |
| 13,00 a 14,00 | Natación | Natación | Natación | Natación | Natación |

Notas de Interés

1º- Horarios:

Las actividades comenzarán a las horas indicadas. Se ruega puntualidad.

2º.- Material Deportivo:

Todos los alumnos inscritos deberán traer el material necesario para el desarrollo de la actividad, especialmente en lo que se refiere a:

Ropa de baño y toalla.

Ropa y zapatillas deportivas.

Pala de pádel.

Gorra.

Protección solar.

3º.- Normas de comportamiento.

El club se reserva el derecho de cancelar el curso a cualquier alumno que no cumpla con las normas de comportamiento y respeto hacia monitores y alumnos.